

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 9	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ (НА ПАРУ) 90	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 150/3	ОМЛЕТ 85	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3
КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ 150/3	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
II Завтрак									
ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ГРУША 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БИОКЕФИР 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БАНАН 100	ЯБЛОКО 100	БИОКЕФИР 150
				ВАФЛИ ОБОГАЩЕННЫЕ 20					
Обед									
ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ) 30	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (1-ЫЙ ВАРИАНТ) ДО 01.03./ ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ С 01.03. 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/6	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ 150/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ И КЛЕЦКАМИ 125/10/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ С КУРОЙ 130/10/16	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10
КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 75	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 180	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ) 60	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 70/30	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ТЕФТЕЛИ 60/30
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 110/20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 135/30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ С ВИТАМИНОМ "С" 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 70	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ С 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
Полдник									
ГРУША 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/15	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) 50/20	БАНАН 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ 65/15	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 100	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 60/15	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/15	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 130/20	БАНАН 100
БИТОЧЕК ИЗ РЫБЫ 60	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 90/15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 125	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ) 50/15
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ С ВИТАМИНОМ С 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С" 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ С 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БИОКЕФИР 150	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 150
ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30									БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30

